

**Mineralstoffe und Vitamine –
Für Sie aufeinander abgestimmt.**



Tromcardin® aktiv schmeckt lecker nach Orange und gibt Ihnen, was Sie bei sportlichen Aktivitäten brauchen!

Packungsgrößen / UVP

20 Beutel / 8,95 €

PZN 9745718

40 Beutel / 16,95 €

PZN 9745724

Verzehrempfehlung

1 x täglich den Inhalt eines Beutels in einem Glas Wasser (ca. 200 ml) auflösen und trinken.

Stempel

Was den Energienstoffwechsel bewegt.



Sportlich aktiv – ein guter Ansatz!

Sport ist wichtig für alle, die sich fit halten wollen. Auch – oder gerade – im Alter ab 50+. Regelmäßige sportliche Aktivitäten halten den Körper fit und die Figur in Form.

Schwimmen



Wandern



Golfen



Radfahren



Voraussetzung dafür ist eine ausreichende Nährstoffzufuhr. Und nicht zuletzt sorgen unter anderem Endorphine – umgangssprachlich oft Glückshormone genannt – für ein zufriedeneres und glücklicheres Gefühl nach dem Sport. Aber es ist natürlich keine Glückssache, den Körper fit zu halten.

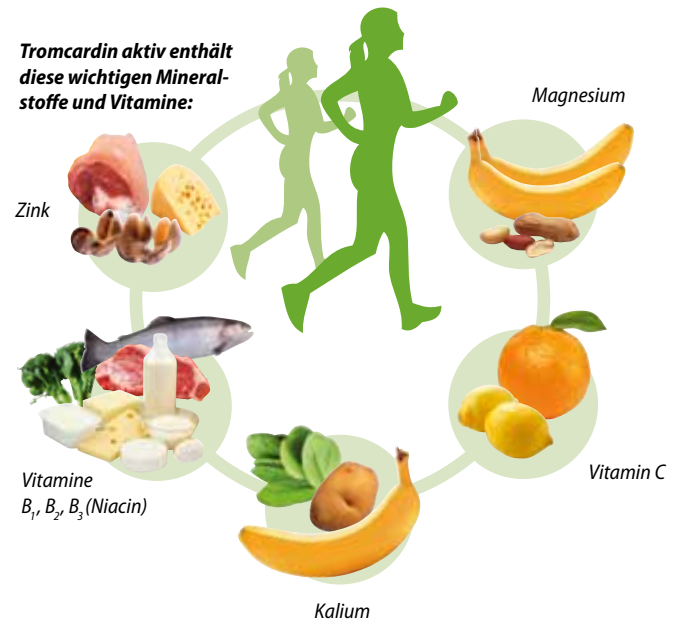
Was passiert eigentlich im Körper, wenn wir Sport treiben?

Beim Sport fängt der Körper an, Kalorien zu verbrennen und er stellt von der Zuckerverbrennung (Kohlenhydrate) auf Fettverbrennung um. Der Stoffwechsel wird angekurbelt, es wird mehr Energie verbraucht.

Was braucht unser Organismus vor, während und nach dem Sport?

Egal für welche Sportart Sie sich entscheiden: Nährstoffe wie Eiweiß, Kohlenhydrate, Fett, Wasser, Vitamine und Mineralstoffe sind unerlässlich für eine optimale Leistungsfähigkeit und müssen dem Körper zugeführt werden – vor, während und nach dem Sport.

Tromcardin aktiv enthält diese wichtigen Mineralstoffe und Vitamine:



Wichtige Mineralstoffe und Vitamine für sportlich Aktive

Magnesium sowie die **Vitamine B₁, B₂, B₃ (Niacin)** und **C** unterstützen den normalen Energiestoffwechsel. **Kalium** und **Magnesium** tragen zu einer normalen Funktion von Nerven und Muskeln bei; im aufeinander abgestimmten Zusammenspiel zwischen Nerven und Muskeln werden Impulse von Nerven auf Muskeln übertragen und so Aktionen der Muskeln ausgelöst. Und das Spurenelement **Zink** hat z. B. die wichtige Aufgabe, den normalen Kohlenhydratstoffwechsel zu unterstützen, der unseren Körper mit wichtigen Energie liefernden Stoffen versorgt.

Gezielt ergänzen

Wichtige B-Vitamine und Vitamin C sowie die Mineralstoffe Zink, Magnesium und Kalium können Sie mit Tromcardin® aktiv als erfrischenden Drink zuführen.

Tromcardin® aktiv.

Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung des normalen Energiestoffwechsels.